

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10

ENSALADA DE PASTA (MAIZ, ATUN, ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS)
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
647,6Kcal - Prot:29,8g - Lip:22,1g - HC:76,8g
AGS:4,7g - Azúcares:18,5g - Sal:2,2g

11

CREMA DE HORTALIZA
REVUELTO DE CALABACÍN, PATATA Y QUESO
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN , ACEITUNAS Y MAIZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
592,4Kcal - Prot:22,0g - Lip:23,2g - HC:68,6g
AGS:6,1g - Azúcares:21,3g - Sal:2,3g

12

SOPA DE AVE CON FIDEOS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
LÁCTEO
PAN BLANCO
667,6Kcal - Prot:31,8g - Lip:25,4g - HC:76,1g
AGS:6,3g - Azúcares:25,0g - Sal:1,4g

13

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
658,6Kcal - Prot:34,1g - Lip:22,7g - HC:71,3g
AGS:4,6g - Azúcares:18,8g - Sal:1,6g

16

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ALMENDRAS
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
699,3Kcal - Prot:19,2g - Lip:36,3g - HC:68,5g
AGS:10,9g - Azúcares:19,4g - Sal:2,1g

17

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
LÁCTEO
PAN BLANCO
709,9Kcal - Prot:27,1g - Lip:30,6g - HC:72,4g
AGS:7,6g - Azúcares:20,3g - Sal:2,2g

18

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS , POLLO , HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
643,1Kcal - Prot:38,4g - Lip:21,4g - HC:69,8g
AGS:5,2g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g

19

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN , ACEITUNAS Y MAIZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
628,0Kcal - Prot:23,2g - Lip:23,5g - HC:73,4g
AGS:3,9g - Azúcares:20,7g - Sal:3,6g

20

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
789,9Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,0g
AGS:10,4g - Azúcares:22,8g - Sal:3,4g

23

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
597,2Kcal - Prot:25,1g - Lip:20,2g - HC:80,4g
AGS:4,1g - Azúcares:17,5g - Sal:2,0g

24

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
PEZ VELA EN SALSA DE TOMATE
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
709,9Kcal - Prot:27,1g - Lip:30,6g - HC:72,4g
AGS:7,6g - Azúcares:20,3g - Sal:2,2g

25

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA MEDITERRANEA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA / PAN BLANCO
502,8Kcal - Prot:24,4g - Lip:18,8g - HC:52,7g
AGS:4,3g - Azúcares:24,8g - Sal:1,9g

26

MACARRONES A LA ITALIANA
MAGRO DE CERDO HORNEADO EN SALSA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN
LÁCTEO
PAN BLANCO
713,5Kcal - Prot:38,6g - Lip:24,4g - HC:82,0g
AGS:6,9g - Azúcares:27,1g - Sal:2,1g

27

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS
PURÉ DE PATATA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
682,6Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:94,9g
AGS:5,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,6g

30

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
683,0Kcal - Prot:34,3g - Lip:24,3g - HC:78,2g
AGS:6,0g - Azúcares:20,9g - Sal:1,9g



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias